

Адрес страницы: <https://www.calend.ru/persons/1940/>

[Главная страница](#) / [Персоны](#) / Ирина Чашина

Ирина Чашина

Ирина Викторовна Чашина родилась [24 апреля](#) 1982 года в Омске. С шести лет она стала заниматься спортом и музыкой. Первым наставником Чашиной была Е.Н. Арайс, а через 4 года тренировок она начала заниматься у В.Е. Штельбаумс.

Уже в 12 лет Ирина стала членом сборной России и заняла первое место на Спартакиаде стран СНГ. Дважды становилась чемпионкой России среди девушек.

С 1999 года тренировки Чашиной проходили в Центре олимпийской подготовки под руководством Ирины Винер. Именно с этого года она стала выступать в составе сборной страны и завоевала абсолютное первенство в Кубке России, получила золотую медаль в Осаке на Чемпионате мира и в Сарагосе на Чемпионате Европы. В 2000 году она занимала вторую строчку после [Алины Кабаевой](#) в мировом рейтинге гимнасток.

В 2001 году спортсменка завоевала первые места на турнирах в Сан-Франциско и Корбеле, на Чемпионате Европы в Женеве, на Играх Доброй воли в Австралии, на Чемпионате мира в Испании. В том же году Ирина Чашина и Алина Кабаева были дисквалифицированы на два года за применение фуросемида. В 2004 году Чашина завоевала серебряную медаль в многоборье на [XXVIII Олимпиаде в Афинах \(Греция\)](#). А в 2005 году завершила свою спортивную карьеру.

Параллельно со спортом Ирина занималась и учебой. В 2002 году она окончила Московское среднее специальное училище Олимпийского резерва №1 Москомспорта по специальности физическая культура, а затем — тренерский факультет Сибирского государственного университета физической культуры (в 2006 году). В этот же период Чашина была спортсменом-инструктором во Всероссийской Федерации художественной гимнастики.

В 2008-2011 годах Ирина Чашина работала заместителем префекта Северного округа Москвы по спорту и туризму. В последующие годы она занималась тренерской работой, а также принимала участие в различных телепроектах.

Заслуженный мастер спорта, серебряный призер Олимпиады в Афинах (2004) в личном первенстве, неоднократная чемпионка мира и Европы в команде и в отдельных видах многоборья, победитель и серебряный призер Игр доброй воли, двукратная абсолютная чемпионка России — Ирина Чашина является автором книги «Стать собой».



Ирина Чашина — чемпионка мира и Европы по художественной гимнастике, серебряный призёр Олимпийских игр (Фото: Sergey Nivens, по лицензии Shutterstock.com)

Материалы по теме в [Журнале Calend.ru](https://www.calend.ru):

Статья «["Стать собой": история Ирины Чашкиной](#)»

© 2005—2025 Проект «Календарь событий»

CALEND.RU
КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ



<https://www.calend.ru>