

Настасьин день

Дата по старому стилю: 22 декабря.

Этот день получил свое название в честь [святой Анастасии](#), которую также именовали Анастасией Узорешительницей. Она жила в Риме в 3 веке во времена гонений на христиан. Свое прозвище Анастасия получила за то, что всеми силами старалась облегчить жизнь узникам, которые попали в заключение из-за своей веры. Позже ей стали молиться женщины о разрешении от других «уз» — от бремени.

В Настасьин день на Руси беременные женщины вышивали полотенца, которые должны были служить оберегом при родах. Учились вышивать и девушки, а их матери доставали из сундуков родовые полотенца с вышитыми знаками, символизовавшими плодородие. Вышивальщиц называли узорницами, а вышивку — узорочьем, что также пересекалось с прозвищем святой Анастасии.

Также в этот день было принято варить [постную кашу](#). Ею кормили беременных, чтобы оградить их от возможных болезней. А еще вся семья славилась свой род и своих предков. Особые почести доставались матерям.

В Настасьин день наблюдали за погодой. Считалось, что если облака идут против ветра — быть снегу. В целом же погода этого дня указывала на погоду октября.

Именины в этот день

[Анастасия](#), [Дмитрий](#), [Федор](#)



В Настасьин день наблюдали за погодой...
(Фото: Alexandra Lande, по лицензии Shutterstock.com)