

Всемирный день осведомленности об опухолях мозга

Ежегодно 8 июня мировое медицинское сообщество отмечает **Всемирный день осведомленности об опухолях мозга**.

С инициативой об учреждении такого дня выступила Немецкая ассоциация по борьбе с опухолями головного мозга. С 2000 года он отмечается ежегодно с целью – повысить осведомленность людей о борьбе с такой малоизученной формой онкологии и рассказать, о состоянии, в котором находятся больные. Также проводятся мероприятия, направленные на привлечение финансирования дальнейших исследований и разработок лекарственных средств.

Опухоль мозга – новообразование, возникающее внутри черепной коробки. Оно поражает ткани мозга, мозговые оболочки, нервы, сосуды, и т.д. Проявления зависят от того, где именно возникла опухоль и каков ее размер. С учетом индивидуальных особенностей каждого случая назначается консервативное или хирургическое лечение.

По врачебной статистике, это заболевание возникает у 10-15 человек из 100 тысяч. Возраст значения не имеет. Особенность таких опухолей в том, что они развиваются в ограниченном пространстве черепной коробки, поэтому даже доброкачественная их разновидность может оказаться очень опасной, так как приводит к сдавливанию мозга.

К сожалению, причины возникновения опухолей головного мозга и в настоящее время точно неизвестны. Существует несколько признаков, которые в совокупности могут обозначать начало развития заболевания:

- Частые и продолжительные головные боли;
- Проблемы с равновесием;
- Трудности с совершением простых движений (например, с удержанием предметов в руках);
- Ухудшение зрения, вплоть до его частичной или полной потери;
- Судороги;
- Дезориентация – люди не понимают, где они находятся, не узнают близких, забывают, для чего нужны те или иные вещи;



К сожалению, причины возникновения опухолей головного мозга и в настоящее время точно неизвестны (Фото: Sergey Nivens, по лицензии Shutterstock.com)

- Изменения в поведении – например, могут возникать приступы агрессии без видимых причин.

По отдельности эти симптомы могут сигнализировать о различных заболеваниях, но одновременное наличие нескольких из них требует проведения дополнительного медицинского обследования, направленного именно на выявление опухоли мозга.

Приведем несколько общепринятых рекомендаций, снижающих риск возникновения онкологических заболеваний.

- Высыпайтесь. Сон – действенное лекарство от многих болезней, помогающее организму восстановить силы.
- Исключите курение, употребление алкоголя, энергетиков и т.д.
- Уделите внимание питанию. Ешьте больше злаковых, бобовых, свежих овощей и фруктов. От копченостей, колбас, фастфуда и полуфабрикатов лучше отказаться или хотя бы ограничить их употребление.
- Берегите нервную систему. От переживаний проблемы не решатся, а здоровье ухудшится. Помните, что большинство проблем можно решить.
- Соблюдайте режим труда и отдыха. Старайтесь не отказываться от отдыха ради дополнительной работы, если в этом нет острой необходимости;
- Разговаривая по мобильному телефону, используйте гарнитуру или громкую связь.

Выявлять онкологические заболевания на ранних стадиях помогают регулярные и своевременные медицинские осмотры, обследования и консультации у специалистов.

Берегите себя и будьте здоровы!

© 2005—2025 Проект «Календарь событий»

CALEND.RU
КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ



<https://www.calend.ru>