

19 августа

## Как отметить Яблочный Спас, чтобы весь год быть удачливым, здоровым и счастливым?

В августе, 19 числа, православные отмечают большой церковный праздник — [Преображение Господне](#). В народной же среде его называют Яблочным Спасом, Осенинами, Гороховым днем, праздником урожая. Как принято его отмечать? Какие приметы, поверья и запреты связаны с этим августовским днем? Почему в этот день нельзя жениться? Все ответы вы найдете в статье.



Фото: [pixabay.com](#)

### Происхождение праздника

Праздник Преображения Господня был установлен Церковью в память о событии, произошедшем на горе Фавор за 40 дней до казни Христа.

В Библии говорится о том, что в тот день сын Божий в компании своих учеников (Петра, Иоанна и Иакова) поднялся на вершину для свершения там молитвы. Когда Спаситель молился, его лик внезапно посветлел от неземного свечения, а одежды стали белоснежными. Чудесное

преображение Иисуса открыло ученикам его божественную суть. Они услышали глас с небес, возвестивший, что пред ними находится Сын Божий.

В момент преобразования Иисусу открылось его великое предназначение. Он узнал о предстоящей ему мученической кончине и о своем последующем воскрешении.

Вернувшись к людям, Спаситель велел им собрать яблоки, дабы его Отец освятил плоды.

Этот церковный праздник отмечают с 4 века после открытия на Фаворе храма, посвященного Преображению Господнему.

Отмечание этого двенадцатого праздника по времени совпало со сбором урожая. Так возникла традиция освящать в этот день плоды сада и огорода, принося их в храм для выражения благодарности Богу за его щедрость и получения благословения.

## Традиции

В народе этот день называют Осенинами – встречей осени. Собранные к этому времени плоды, согласно существующим традициям, на Преображение несут в храм для их освящения.



Фото: [pixabay.com](https://pixabay.com)

Верующие в этот день обязательно освящают яблоки, являющиеся одним из главных атрибутов летнего праздника. Над дарами сада священник произносит особую молитву, благословляющую новый урожай. Только после свершения церковного обряда яблоками можно будет угоститься. Согласно народным поверьям, есть яблоки до этого праздника нельзя.

Этот запрет особенно ревностно должны соблюдать родители, потерявшие ребенка. Иначе их дитя на том свете останется без гостинца.

В старину существовал обычай приносить в этот день на кладбище яблоки, освященные в храме, и оставлять их на могилках умерших родственников, особенно детей.

Издавна люди верили, что на второй Спас у яблока появляются чудодейственные свойства. Оно не только исцелит от болезни, но и подарит красоту и молодость, исполнит заветное желание.

В этот праздник принято накрывать щедрый стол. На него следует поставить пироги из постного теста с яблочной, овощной, грибной начинкой, салаты из свежих овощей, варенье. В связи с тем, что второй Спас совпадает по времени с Успенским постом, готовить блюда из мяса, молока, яиц нельзя. А вот угостить домочадцев и гостей рыбой хозяйкам Церковь разрешает.



*Блюда на столе должны быть постными и каждому полагается съесть яблоко.*

*Фото: pixabay.com*

На праздничную трапезу стоит пригласить не только родственников, но и друзей, знакомых. Согласно обычаю, в этот день стоит одарить каждого гостя за праздничным столом освященным яблочком.

Еще одной традицией Яблочного Спаса является проявление милосердия к ближним. В этот день стоит обязательно раздать милостыню нуждающимся, угостить их яблоками и пирогами. В старину народ верил, что, творя добро, можно заручиться удачей на год вперед. Скупых людей, не желающих делать добрые дела на Преображение, на Руси порицали и не хотели иметь с ними никаких дел.

В праздник урожая принято петь песни, собираться вечером в поле, чтобы проводить солнце. С этого дня начинают жать пшеницу. Принято также собирать лекарственные растения.

## **Поверья**

С этим летним праздником связано немало народных поверий и суеверий.



Фото: pixabay.com

По вкусу первого съеденного яблока можно определить, что ждет едока в следующем году:

- кислый — к печали и неприятностям;
- сладкий – к радостным событиям;
- сладкий с кислинкой – к спокойной жизни, семейному благополучию.

Согласно поверьям, встретить праздник следует в чистом и опрятном доме. Если хозяйка поленилась привести в порядок жилье к Яблочному Спасу, ее в ближайшие 12 месяцев будут преследовать неудачи.

В этот праздник женщины в старину проводили ритуал с яблоком и церковной свечой. Последнюю вставляли в половинку плода, из которой предварительно удаляли сердцевину. Свечку зажигали и обходили с ней каждую комнату, читая молитву. Этот обряд, согласно народным поверьям, помогал защитить обитателей дома от бед, невзгод, ссор в семье.

На яблоко в этот день можно загадать желание и съесть его со словами: «Что задумано — исполнится, что исполнится — не минуется». Если верить народной мудрости, у человека с чистым сердцем загаданное непременно сбудется.



Фото: pixabay.com

Девушкам на второй Спас можно провести обряд на красоту. Для этого им стоит обратиться с просьбой к яблоньке, чтобы та поделилась с ними красотой и здоровьем.

В старину девицы в этот день гадали, чтобы узнать, суждено ли им выйти вскоре замуж. Для этого они срезали с яблока кожуру. Если получалось снять ее непрерывной лентой, значит, свадьба не за горами. Если же яблочная лента порвется, в ближайшие 12 месяцев о замужестве можно и не мечтать.

## Приметы и запреты дня

С Осенинами связано немало народных примет:

- дождливая погода в этот день – к сырой зиме;
- погожий солнечный денек – к мягкой зиме с обилием снега;
- с этого дня начинается похолодание;
- ветер дует с северной стороны – к хорошему урожаю пшеницы, колоски будут крупными и красивыми;
- пчелы роятся и моросит дождик – к скорому наступлению осени, которая будет дождливой и холодной;
- на мед прилетела пчела – к достатку в доме;
- листва на деревьях пожелтела – холода не за горами;
- к Яблочному Спасу журавли отлетают;
- муха садится на руку – к удаче (прогонять насекомое нельзя, иначе счастья не будет);
- с Преображения сеют озимые;
- кто на праздник рукодельничает, всю жизнь плакать будет.



К Яблочному Спасу журавли отлетают. Фото: pixabay.com

### **В перечне запретов этого дня можно видеть следующее:**

- нельзя жениться в этот день, молодым счастья не будет;
- запрещено обижать животных и насекомых, особенно мух;
- стоит отказаться в этот день от употребления мясных, молочных блюд, яиц, алкоголя;
- нельзя встречать праздник в грязи;
- запрещено работать дома и на огороде в этот день. Под запретом также шитье, вязание, вышивка. Разрешается только готовить еду и рвать созревшие плоды в саду и на огороде.

Не забудьте в этот августовский день освятить в храме яблоки и поделиться ими с теми, кого любите, проявить щедрость души, отнестись с уважением к старинным традициям летнего праздника. Это принесет вам удачу на весь год!



Евгения Дереземля

Специально для Журнала Calend.ru

© 2005—2025 Проект «Календарь событий»

**CALEND.RU**  
КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ



<https://www.calend.ru>