

## К чему снится йог? Совершенствуемся наяву и во сне!

Кто такой йог? Наверняка многие знают, что это – символ духовного развития и внутренней гармонии. Сон, в котором фигурирует йог, можно считать сном, наполненным очень глубоким смыслом. Более того, такой сон может предупреждать о серьёзных изменениях, которые должны произойти в жизни сновидца. Безусловно, йог может служить символом уравновешенности, однако не следует забывать о том, что сон всегда имеет индивидуальную подпитку, и всё зависит от личности того, кому йог явился во сне.



Фото: по лицензии CC0 [PxHere.com](#)

Общая трактовка сна такова, что сон, в котором вы увидели йога, может быть подсказкой о том, что вам нужно соблюдать баланс в жизни, во всём придерживаться так называемой «золотой середины». Медитация йога и его движения, скорее всего, тоже указывают на то, что вы стремитесь к внутреннему совершенству и самопознанию.

Также считается, что если снится йог – сновидца ожидают перемены в личной жизни, что в реальности у него скоро появится человек, который раскрасит ему жизнь яркими красками и наполнит её позитивом.

Если йог приснился женщине, возможно, что ей начнут оказывать недвусмысленные знаки внимания. Если йога во сне увидел мужчина – это говорит о том, что в его доме скоро появится женщина, которая создаст в этом доме уют, и вообще будет отличной домохозяйкой.

Приснился йог в окружении людей – значит, вы будете участником какого-то торжественного события. Скорее всего, речь идёт о свадьбе или празднестве по поводу рождения ребенка.

Если же йог приснился рядом с животными – вас ожидает приятная встреча с давним другом или с подругой.

Конечно, взяться за трактовку сна, в котором приснился йог, можно и самому, но лучше всё-таки обратиться к тем, кто занимается интерпретацией снов довольно долгое время, либо прочесть интересующую информацию в сонниках.

Итак, **Ванга**, известная болгарская прорицательница, полагала, что сон, в котором приснился йог говорит о том, что грядут такие времена, когда люди не будут нуждаться ни в чём. Они будут иметь много одежды, еды и всего того, что необходимо в жизни, однако одновременно с этим они будут ощущать какую-то непонятную сверлящую боль внутри. Чтобы избавиться от этой душевной тоски, люди начнут истязать сами себя. Это говорит о том, что бездуховность дня сегодняшнего постепенно копится в нас и перейдет вместе с нами в будущее. Многие испытают внутренний надрыв, прокатится волна самоубийств, и очень многие деятельные люди погибнут.

Согласно **соннику Екатерины Великой**, если вам приснился йог, который принял какую-то позу, это означает, что то, испытание, которое пошлёт вам судьба, будет непреодолимым для вас. Чтобы пройти через это испытание, вам придется самоорганизоваться и мобилизовать внутренние силы. Если приснился йог, который спокойно лежит на битом стекле или гвоздях – вы страдаете каким-то недугом. Самое лучшее для вас – постараться излечиться народными средствами, настоями, гомеопатическими препаратами. Приснилось, что занимаетесь йогой сами – ваша душа жаждет одиночества. Вам надо побыть одному, чтобы разобраться в том, что происходит внутри вас.

Трактовка **современного сонника**: йог снится к тому, что вы совершите какой-то необдуманный поступок, который приведет к неприятностям. Приснилось, что занимаетесь йогой сами – вы нуждаетесь в одиночестве. Такая возможность скоро появится, надо лишь немного подождать. Ну, а если вам приснился йог, сидящий в позе лотоса, вам суждено столкнуться с неприятностями. Сон предупреждает: берегите свои нервы!

В **Восточном женском соннике** можно прочитать то, что йог, приснившийся женщине, предупреждает: она может взяться за такое дело, реализовать которое получится только при отказе от всего остального. Поэтому прежде чем браться за предложенное, надо просчитать все «за» и «против». Возможно, дело не стоит того, чтобы его начинать.

**Большой семейный сонник** объясняет увиденное так: увидеть йога – сновидец мечтает о чём-то недостижимом. Самому заниматься йогой – сновидцу не хватает в жизни гармонии.

Согласно **соннику домохозяйки** увиденный во сне йог символизирует отрешение от действительности.

**Мужской сонник** говорит, что увиденный йог – это предостережение. Вам следует подумать о том, что из-за ваших необдуманных поступков с вами могут произойти неприятности. Приснилось, что вы занимаетесь йогой – вы будете стремиться к одиночеству, и в скором времени это произойдёт.

**Универсальный сонник** выдает такую информацию: увиденный во сне йог символизирует запутанность вашей жизни. Вам надо научиться самому принимать ответственные решения, чтобы выходить из сложных положений.

Обратившись к **новейшему соннику**, можно найти следующее: если вы увидели во сне йога – это доказательство тому, что вы обладаете интуицией, у вас развиты паранормальные способности.

Вам также дано заниматься ясновидением.

**Сонник Симеона Прозорова** насчёт отдельно взятого йога ничего не говорит, однако предупреждает тех, кому приснилось, что они занимаются йогой: большая вероятность, что вы остро ощущаете дисгармонию в своей жизни. Сон дает совет: пришла пора подумать о себе, проанализировать свой образ жизни.

Ну, и, наконец, сам **Сонник Йога** растолковывает сон так:

Если сновидец увидел йога – ему предстоит пережить необычайные переживания. Характер их может быть разным, но нацелены они на одно – помочь сновидцу в духовном развитии. Воспринимать разум и тело тот, кому приснился йог, будет более осознанно. Постепенно сновидец обретет понимание своей души.

Если расценивать йога как символ – это выражение стремления к познанию сверхъестественного. Человек хочет быть выше предсказуемого и того, что легко поддается пониманию. Это объяснение особенно актуально, если сон увидел мужчина.

Если во сне приснился учитель йог – значит тому, кто увидел этот сон, требуется поддержка извне. Если сновидец сам был учеником йога – значит на подсознательном уровне он стремится привести разум, тело и душу в единое целое. При этом он надеется, что сможет это сделать при помощи другого человека.

Для женщины йог может быть сексуальным символом. Если она видит йога, застывшего в определенном положении, это может говорить о её неудовлетворенном сексуальном желании, а также о том, что она нуждается в большей преданности и близости.

**Смотрите значения других снов в алфавитном путеводителе [«Сны от А до Я»](#)**



Магдалина Гросс

Специально для Журнала Calend.ru

---

© 2005—2025 Проект «Календарь событий»

**CALEND.RU**  
КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ



<https://www.calend.ru>