

## Экзамен во сне: как бы «двойку» не получить!



Фото: [photorobus.ru](http://photorobus.ru)

*«Проходит детство беззаботное, и мы как птицы перелетные, покинув дом родимый, летим неудержимо в необозримые края. И там живем, делами заняты, сдаем зачёты и экзамены...»*

Вот такие строчки есть в одной из песен, которую когда-то пела группа «Весёлые ребята». Экзаменов нам приходится сдавать много. И тех, которые стоят в планах тех учебных заведений, в которых мы учимся. И тех, которые нам преподносит жизнь, проверяя на верность, на прочность – да на что только она нас не проверяет!

А иногда экзамены могут присниться нам во сне. Сомнологи, например, говорят о том, что сны, в которых мы сдаем экзамены, снятся достаточно часто. Конечно же, единого понимания такого сна нет. Ведь каждый человек сдаёт (или сдавал) экзамены, получая при этом разные оценки. У разных людей во сне тоже могут нарисоваться совершенно различные ситуации: кто-то сдает экзамен блестяще, кто-то судорожно вспоминает, что он учил, кто-то опаздывает на экзамен, а кому-то во сне никак не удастся достать из кармана заветную шпаргалку.

С научной точки зрения, сон про экзамен ничего общего ни со школой, ни с каким бы то ни было учебным заведением не имеет. Ведь это – как считают специалисты, занимающиеся изучением работы мозга (а сон является «картинкой», которую выдает нам мозг во время отдыха) – показатель того, что человек попал в житейскую ловушку. Такой сон является отражением мыслей, когда человек не может принять решение, либо он предъявляет к самому себе слишком завышенные требования. Психологически такой человек стоит перед выбором, но сделать верный шаг по ряду причин он не может.

Сюжеты снов, в которых фигурирует экзамен, могут быть разными. Так, например, если сновидцу удастся сдать экзамен на пятёрку, при этом он вёл себя уверенно, не боялся ни экзаменаторов, ни дополнительных вопросов – такой сон говорит о достаточно крепкой нервной системе. Впереди человека, увидевшего во сне, как он сдал экзамен на «отлично», ждет полоса спокойствия, удачи в делах.

Увидели, что опоздали на экзамен – это знак свыше, что вы чрезмерно самоуверенны. Подумайте, что можно сделать, чтобы избавиться от этого качества.

Если вам приснилось, что вы получили на экзамене «двойку», либо снится череда снов, в которых вы, как ни пытаетесь, не можете сдать экзамен, это означает, что вы пытаетесь взяться за какое-то дело, которое не в состоянии выполнить. Чтобы всё пошло так, как надо, вам лучше расслабиться и максимально продумать, какие ходы вы можете предпринять, чтобы довести начатое до конца.

Бывает и такое, что во сне вы выступаете не в роли сдающего экзамен, а в роли преподавателя. Если увидели такой вариант событий, это говорит о том, что у вас назрел момент серьёзно с кем-то поговорить. Продумайте, кто бы это мог быть, подготовьтесь к разговору. Если вы просчитаете даже мелочи предстоящего диалога – ваша беседа принесет пользу и вам, и тому, с кем она состоится.

Сон о сдаче экзамена в неформальной одежде. И такой сон может присниться, почему бы нет? Конечно, студенты могут прийти на экзамен в любой одежде. Ведь главное – не то, во что одет человек, а то, какие знания имеются в его голове. И всё же «дресс-код» лучше соблюсти. Не очень красиво, например, прийти к экзаменатору в дырявых джинсах или видавшей виды футболке. Если вам приснилось то, что вы пришли на экзамен в одежде, не очень для этого случая подходящей, это говорит о том, что вы устали от разного рода ограничений и всевозможных «нельзя». Самое оптимальное в этой ситуации – это отдых.

А вот сон, в котором вы увидели себя, напрочь забывшим всё то, что учили к экзамену, подсказывает то, что наяву вы являетесь человеком нерешительным. Вам нужно научиться принимать решения, и пока вы не пройдёте эту науку, вам будет непросто решать проблемы.

Пришла пора заглянуть в сонники, в них тоже можно найти интересующую нас информацию.

**Сонник Хассе** говорит о том, что экзамен – это испытание, которое вскоре предложит вам жизнь. Если вы сдадите экзамен на «отлично» — значит, и в жизни тоже всё пойдёт хорошо. Не сдадите экзамен – вас ожидает провал или череда неудач.

**В соннике Ванги** можно прочесть практически то же самое: экзамен – это какой-то вопрос, который предстоит решить. Хорошая сдача экзамена предвещает разрешение этого вопроса. Если экзамен «завален» — значит, вы не справитесь с той проблемой, которую нужно решить.

Если обратиться к **соннику Миллера** – там имеется информация о том, что экзамен – это своего рода реакция подсознания на то, что в ближайшем будущем вас ожидает какое-то важное событие. Мало того – вскоре кто-то из ваших друзей или близких может попросить вас об оказании помощи. Сонник настоятельно рекомендует подставить плечо нуждающемуся.

Исходя из того, что написано в соннике **Дмитрия и Надежды Зимы**, сдача экзамена – это проверка себя самого на внутренние силы, на умение держаться на плаву в сложной ситуации. Если вы можете держать свои эмоции в узде и не поддаетесь переживаниям, жизнь заиграет для вас самыми яркими красками. Если же приснилось, что вы не сдаете, а принимаете экзамен – это ничто иное, как показатель вашей чрезмерной самонадеянности. К сожалению, некоторые преподаватели иногда относятся к студентам немного высокомерно, и та же самая высокомерность в какой-то мере свойственна вам. Постарайтесь избавиться от этого качества. Кроме плюсов вы не обретете больше ничего.

Полистав **сонник Фрейда**, можно найти в нем следующую трактовку сна про экзамен: кто-то нуждается в вашей помощи. Самое интересное, что вы знаете, кому нужна помощь и поддержка. По какой-то причине вы не спешите подставить плечо тому, кто ожидает помощи от вас.

Как бы то ни было, жизнь часто предлагает нам справиться с какими-то проблемами. Наяву эти проблемы – те же самые экзамены. Только экзамен студенту приходится сдавать самому, не рассчитывая при этом на подсказки однокурсников, а для решения сложных вопросов жизни можно обратиться за помощью к родным и близким.

Экзамены же во сне могут, как мы уже убедились, трактоваться по-разному. Возможно, мозг просто перегружен информацией, и эту информацию нужно «сбросить», ответив во сне на билеты, предлагаемые на экзаменах. Или на вопросы преподавателя. В любом случае, экзамен, который не сдан во сне, не повлечет расстройств, которое обычно возникает из-за «неуда» в зачётке.

Хороших вам сновидений и пусть жизненные экзамены всегда будут сданы вами на «пятёрку»!

## **Если вам приснилось что-то другое — найти трактовку поможет алфавитный путеводитель [«Сны от А до Я»](#)**



Магдалина Гросс  
Специально для Журнала Calend.ru

---

© 2005—2025 Проект «Календарь событий»

**CALEND.RU**  
КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ



<https://www.calend.ru>