

1 ноября

Влюбиться в вегана

Маше все твердили, что Костя ей не пара.

— Ну что у вас может быть общего? – спрашивала Вика, потягивая смузи. Вика всегда обедала в «Зеленом кафе», славившимся вегетарианским меню, изредка Маша ходила вместе с ней. Здесь она и познакомилась с Костей.

— Ты хочешь сказать, что он больше тебе подходит?

— Ну в принципе, да, но он не в моем вкусе.

— А кто в твоём?

— Не знаю, может, шеф, — рассмеялась подруга.

— Так он же женат!

— Нашла проблему, это не страшно, страшно, что он мясоед.

Вика увлеклась вегетарианством не так давно, но все это время демонстрировала изменившееся отношение к питанию. Маша подозревала, что подруга дома тайно ест котлеты и сочные беляши, но прилюдно только смузи и сырую морковь.



Фото: по лицензии pixabay.com

Маша же любила сочную отбивную, запеченную с приправами курочку, ароматный мясной рулет, но все это не ел Костя.

— Сама подумай, а поженишься, что ты будешь готовить – капустный лист?— недоумевала мама, считающая, что мужчина обязательно должен есть мясо. – Ладно, Вика твоя, побалуется и бросит, а Костя говорит, что третий год вегетарианец. Ты хоть спроси, со здоровьем у него нормально?

— Нормально у него со здоровьем, — неуверенно отвечала девушка.

— Вот, ты и сама не знаешь. Поговорила бы с ним, если любит – не будет ерундой заниматься.

— Мама, это не ерунда, это правильное питание.

— Никакое оно не правильное, скорее, наоборот. Из животной пищи организм получает железо, аминокислоты.

— Он говорит, что проверялся, что все сбалансировано, он же еще витамины принимает.

— Ну да, ну да, таблетки глотает, а пищу нет. Ну и ладно, к следующему его приходу я таких беляшей нажарю – не устоит!

— Мам, ну зачем ты так, многие известные люди были вегетарианцы – Лев Толстой, например или Леонардо да Винчи.

— Так они молоко пили и мед ели, а Костя твой не ест, говорит, мол, животных эксплуатируют.

— Уважай чужую позицию, тогда с пониманием отнесутся к твоей, — ответила Маша.

Они все-таки поженились, свадьбу играть не стали, кому теперь нужны застолья, а отправились в свадебное путешествие. Маршрут выбирал Костя, выбирая места, где доступна вегетарианская кухня. Первые пару дней Маша, увлекшись новыми впечатлениями, даже не замечала, чем они питаются. Она даже вошла во вкус, пробуя хумус, гуакамоле или шафрановый рис с лимонником и кокосовым молоком. Но на четвертый день, проходя мимо ларька, откуда неслись умопомрачительные запахи чебуреков и мясных пирожков, вдруг расплакалась.

Костя не сразу понял, причину ее слез, а, поняв, рассмеялся.

— Я сейчас, — сказал он и устремился к торговой точке. Вернулся с целым кульком «запретной» выпечки.

— Что ты, глупенькая, это мой выбор, ты можешь есть все, что хочешь. Я даже сам буду покупать тебе твои любимые пирожки.

— Я так не могу, — всхлипывая, произнесла Мария.

— Что ты не можешь?

— Мне кажется, ты голодный, а я вроде предательницы что ли...

— Давай договоримся, я знал, что ты ешь мясо, и не считаю вправе к чему-то тебя призывать, на чем-то настаивать. Это твой выбор и я люблю тебя. Ведь любовь это и есть принятие, не так ли?

— Так, — согласилась молодая жена, откусывая пирожок.

**1 ноября отмечается Международный день вегана
Постер дня**



Елена Гвозденко
Специально для Журнала Calend.ru

© 2005—2025 Проект «Календарь событий»

CALEND.RU
КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ



<https://www.calend.ru>