

29 сентября

А вы слышите свое сердце?

Вот признайтесь, всегда ли вы себя бережете? Не на словах, нет, а так, чтобы отложить и не думать, не спешить на помощь, когда просят? Увидеть страдание в глазах и пройти мимо? Вот и Тамара Павловна не умеет, поэтому, когда врач ей сказала, надо беречься, мол, с ее сердцем только о хорошем думать надо, женщина только улыбнулась в ответ. Она, конечно, пообещала стараться, зачем спорить с доктором, вон у нее какой взгляд усталый, хоть и молодая совсем. Да и как иначе – она одна, а их полны палаты, и у каждого сердце, надорванное, уставшее.



Фото: по лицензии [pixabay.com](#)

Это пока молодой не замечаешь, а с возрастом начинаешь чувствовать трепещущую птицу, рвущуюся наружу. У Тамары Павловны всегда сердце слабым было, в школе ей не разрешали ходить на уроки физкультуры, в институте участвовать в соревнованиях.

А потом она встретила Бориса, и казалось, что не страшны ей ни болезни, ни унылые больницы. Дашу рожала сама, справилась, правда, девочка была слабенькой, сказался дефицит кислорода — ну ничего, выходили. Поэтому и на Гришу решилась, вот только недолгая жизнь ее мальчику уготована была, всего год и прожил. И весь этот год она с ним в больничных палатах, без сна, без отдыха. А как его не стало, так сердце и вовсе забилося с перебоями.

А тут еще Боря, не выдержал, сломался, мужчины они иногда слабее... Упрекал, что передала сыночку свою болезнь, мол, в их роду все крепыши были, а у Тамары и мать умерла рано.

Рано, Томе тогда и шестнадцати не исполнилось, тоже сердце. Тамару тетя Света, мамина сестра, к себе взяла, вместе со своими детьми воспитывала. Как Борис из семьи ушел, забрала она Дашу, а Тамару заставила в больницу лечь. А уж из больницы Тома другой вышла, поняла, что должна жить, ради Дашеньки своей жить. Шли годы, Тамара работала в школе, детишек учила, Даша подрастала. День, когда они пришли с Сережей, Тамара Павловна помнит до сих пор. Дашенька ее все смущалась, не знала, как матери сказать, что уезжают они с мужем. Тамара Павловна сама разговор завела, она свою девочку хорошо знала. Да и готовилась, Сережа – человек военный.

Знала, готовилась, а как проводила, опять сердце напоминать о себе стало. Проснется, а в горле птица бьется, вырваться хочет. И работать стало тяжело, пришлось из школы уйти, хорошо, хоть пенсию назначили. Хотя, какая там пенсия – слезы одни, и стала Тамара Павловна учеников брать, занятия проводить – и добавка к пенсии, и общение. Соседка внучку привела, сказала, что платить не сможет, но готова овощами поделиться с огорода. Так и пошло, то одного приведут, то другого, и Тамара Павловна занималась, дети-то не виноваты, что у родителей денег нет.

Ученики о приюте для животных рассказали, и стала Тамара туда по воскресеньям ездить. Денег особо не было, но помогала, чем могла. Старушка в соседнем подъезде лежащая, дети ее оставили, так во дворе дежурство организовали. Ученики Тамары помогали – кто окна помоем, кто в аптеку сходит. Так и жила, справлялась, да только сердце почему-то уставало: Тук-тук....тук.

Вышла Тамара Павловна из больницы и в приют поехала, у кошки белой котятки родились, ученики написали. Возьмет себе котеночка, а сердце, что сердце – выдержит!

29 сентября отмечается Всемирный день сердца
Постер дня



Елена Гвозденко
Специально для Журнала Calend.ru

© 2005—2025 Проект «Календарь событий»

CALEND.RU
КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ



<https://www.calend.ru>