

26 сентября

## 26 сентября — Европейский день языков

**CALEND.RU**  
КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ



# 26 СЕНТЯБРЯ

## Европейский день языков

26 сентября ежегодно отмечается [Европейский день языков](#). Главной идеей праздника является поощрение изучения и освоения различных языков среди всех людей.

Изучение иностранного языка полезно не только для возможности общения на нем, это еще и отличная зарядка для человеческого мозга, причем, в любом возрасте. Неудивительно, что люди, изучающие иностранные языки, обладают лучшей памятью.

Но самое интересное, что изучение иностранных языков может влиять на степень подверженности стрессу. Считается, что мозг человека, изучающего иностранный язык, приучается быстрее и легче реагировать на непредвиденные ситуации. А значит — меньшее количество ситуаций окажется для него стрессовыми. Поэтому учить иностранные языки однозначно стоит, даже если кажется, что они не пригодятся в жизни.

Другие праздники дня смотрите [здесь](#).



Редакция Calend.ru  
Специально для Журнала Calend.ru

---

© 2005—2025 Проект «Календарь событий»

**CALEND.RU**  
КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ



<https://www.calend.ru>