

Март 2025

Март в народном календаре — месяц растущего солнца

Про март и говорить не приходится — солнце само за себя поёт!



Фото: по лицензии CC0 photorobus.ru

Масленичная неделя

На март обычно приходится [Масленица](#). Кстати, предполагается, что раньше Масленица праздновалась в период весеннего равноденствия — **20-21 марта**. Оно и понятно, почему — масленичная жёлтая, кругляшная, тёплая и сытная символика целиком соответствует ожиданию тёплых дней. Сейчас принято отмечать Масленицу в неделю перед началом [Великого поста](#), в 2025 году это период с **24 февраля по 2 марта**.

Крайне важно на Масленицу хорошенько погулять, ведь после неё — 48 дней поста. Масленичная неделя выстроилась в совершенно самобытный порядок дней:

- встреча (подготовка праздника),
- заигрыши (первые гуляния),

- тёщины блины, или лакомки (когда теща приглашает на блины зятя),
- широкий разгул, широкий четверг (работать не одобрялись, гуляния массовые),
- тёщины вечерки (зять приглашает тещу в ответ),
- золовкины посиделки (блины от невестки золовке),
- [Прощёное Воскресенье](#).

Месяц борьбы солнца и зимы

Народные названия марта — протальник и зимобор. И эта самая борьба с зимой всегда являлась чем-то благоприятным, постепенным: если весна наступит внезапно, съест все снега, не будет хорошо ни растениям, ни животным, ни хозяину огорода и подворья.

Как канон народной сказки, для весны есть идеальный сценарий — солнышко растёт, терпит невзгоды в виде возвращающихся заморозков, переносит февральские ветры и метели, исчезает за мартовским ненастьем, чтобы пережить зиму и одолеть её. Именно этот процесс и вызывает ликование, а не солнце само по себе!

Масленица в 2025 году ложится на неделю **с 24 февраля по 2 марта**, и накладывается на [Кикиморин день](#) (Маремьяны-кикиморы) **1 марта**. А Кикимора — очень даже мартовский персонаж, начиная с Маремьяны и заканчивая [Герасимом-Грачевником](#) (**17 марта**) Кикимора так или иначе вспоминается в приметах, которые бы защищали от её появления в доме — а именно:

«Не будь ленивой хозяйкой, прибирай за собой рабочее место, ухаживай за утварью и хозяйством, не лодырничай на печи».

Скорее всего, недоедание, дефицит витаминов и пост раньше сильно влияли на частоту болезней в начале весны. Это закрепилось и в [дне святого Тарасия](#) (**10 марта**) — называется он также Кумошник (от кумоха — лихорадка), Тарас Бессонник — так как при увеличении светового дня спать вечером уже было не в обычае.

А Кумох, по преданиям, было 12 сестер — 12 проявлений весенних простуд. Имена их отражали симптомы — боль, ломоту, жар и другие.



Фото: по лицензии CC0 photorobus.ru

Заклички

В середине марта, **14 числа**, мы встречаем весну [Евдокией-Свистуньей](#) (Авдотья-Весновка). Такие праздники рассыпаны по всему году — праздники закличек весны, летней благодарности полю и природе, осенней заботы об урожае и животных, зимнего объединяющего веселья. Они повторяются в свои периоды, бывают разной величины, как звёзды и содержат разные обычаи.

На Авдотью принято свистеть в глиняные дудочки и птичек, и для хозяйства середина марта — переломный момент: весенние воды пригодны для беления холстов, пора сеять овощную рассаду, да и весеннюю уборку можно начинать. В Курской области была прелестная девичья заличка:

*Весна красна,
На чем пришла?
На кнутике,
На хомутике,
На овсяном пучке,
На пшеничном колоске.*

А последняя треть марта — уже действия с землёй, почти священные, очень значимые. Первые вскопки — уже на [Конона-Градара](#), **18 числа**.

Жаворонки

[Равноденствие 20 марта](#) и следующие за ним [Сёроки 22 марта](#) — два дня очередных закличек.

В Равноденствия, как и в Солнцестояния, во всех культурах принято жечь костры, как символ солнца.

В Сёроки (день сорока святых) пекут жаворонков из постного теста. Вот один из таких рецептов:

Распустить в теплой воде 50 гр. сухих дрожжей и 2 столовые ложки сахара.

Просеять 2 кг муки, влить дрожжи, добавить стакан сахара, 0,5 ч. л. соли, 1 стакан постного масла/жира. Оставить на 1,5 часа под полотенцем.

Когда тесто поднимется, отделять небольшие колбаски и завязывать узлом — сверху головка, снизу хвостик. В головку втыкаются изюминки, а на хвостике ножом делаются небольшие надрезы-перышки.



Булочки-жаворонки. Фото: Екатерина Платунова

Традиционно жаворонков пекут 40 штук. Первых птичек дают, как это принято с выпечкой в праздники, нуждающимся — чтобы благословенны были все добрые начинания. Что бы вы делали в прошлом, если бы вам нужно было придумать магические действия для приближения весны? Конечно, звали бы её, показывая своих жаворонков повыше! И до сих пор в некоторых местах России помнят, что жаворонков сажали на палочки, поднимали на руках, чтобы сделать образную «жертву», дар весне и привлечь настоящих птичек из-за моря.



Ольга Севрюгина
Специально для Журнала Calend.ru

© 2005—2025 Проект «Календарь событий»

CALEND.RU
КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ



<https://www.calend.ru>