

6 ноября 2024

6 ноября 2024 года, среда: День осведомлённости о стрессе, День предотвращения эксплуатации окружающей среды во время войны, День памяти животных, погибших от рук человека

Дважды в году по данным сети интернет отмечается **День осведомлённости о стрессе**. Ряд источников указывает дату 16 апреля, другие – каждую первую среду ноября.

Осенняя дата празднования связана с деятельностью Международной ассоциации управления стрессом – британской благотворительной организации, созданной в 1973 году. Уже на тот момент абсолютно очевидным стало негативное влияние стресса не только на личную жизнь человека, но и на его производительность. В связи с этим организаторы Ассоциации начали свою деятельность в сфере стресс-менеджмента, изучая основные факторы, являющиеся первопричинами возникновения стресса у человека, выявляя последствия стрессовой нагрузки на физическое и психоэмоциональное состояние человека, а также вырабатывая специфические методики по управлению стрессом, максимально возможному снижению стрессовой нагрузки и её пагубного влияния на человека как в личной жизни, так и на работе. В работе приняли участие специалисты из многих смежных областей медицины: психологи, логопеды, физиотерапевты, терапевты, невропатологи и др.



Фото: по лицензии PxHere

Праздники. События. Персоны дня

6.11.2024: что важного мы отмечаем в этот день?

- [Международный день предотвращения эксплуатации окружающей среды во время войны и вооруженных конфликтов](#)
- [Международный день памяти животных, погибших от рук человека](#)
- [День Конституции Республики Таджикистан](#)
- [День осведомленности о стрессе](#)
- [День шведской культуры в Финляндии](#)
- [День Густава Адольфа в Швеции](#)
- [Фестиваль Европейского кино в Севилье](#)
- [Празднование в честь иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость»](#)
- [День блаженного Нуно в Португалии](#)
- [Скорбящая Божья Мать, Светец](#)

Всего на ноябрь 2024 года приходится 248 праздников, из них только в России отмечается 40 праздников. Полный перечень праздников: [Праздники ноября 2024](#). О самых ярких событиях месяца читаем в материале: [«Ноябрь 2024»](#).

Православные праздники:

- [Календарь православных праздников на ноябрь 2024 г.](#)
- [Православные посты в 2024 г.](#)
- [Календарь православных праздников на 2024 г.](#)

6.11.2024: самое интересное из хроники прошедших лет

- 532 года назад (1492) [Христофор Колумб познакомился со странным обычаем индейцев — табакокурением](#)

- 530 лет назад (1494) родился [Сулейман I](#), турецкий правитель, 10-й султан Османской империи (1520—1566)
- 210 лет назад (1814) родился [Адольф Сакс](#), бельгийский дирижер, изобретатель саксофона и саксгорна
- 173 года назад (1851) родился [Чарльз Доу](#), американский журналист, один из создателей индекса Доу-Джонса
- 1712 года назад (1852) родился [Дмитрий Мамин-Сибиряк](#), русский прозаик и драматург
- 107 лет назад (1917) родился [Шараф Рашидов](#), советский партийный и государственный деятель, узбекский писатель
- 105 лет назад (1919) в [Лондоне объявлено о подтверждении Общей теории относительности Эйнштейна](#)
- 94 года назад (1930) [вступил в строй Московский автосборочный завод имени КИМ \(впоследствии АЗЛК, ОАО «Москвич»\)](#)



Фото: по лицензии PxHere

- 88 лет назад (1936) родился [Эмиль Лотяну](#), советский и молдавский кинорежиссер, писатель, Народный артист РСФСР
- 84 года назад (1940) родилась [Алла Сурикова](#), советский и российский кинорежиссер, сценарист, педагог, Народная артистка России
- 83 года назад (1941) [прозвучало обращение Сталина к советскому народу](#)
- 81 год назад (1943) [Киев освобожден от немецко-фашистских оккупантов](#)
- 59 лет назад (1965) родилась [Марина Хлебникова](#), советская и российская эстрадная певица, актриса и телеведущая
- 33 года назад (1991) [Указом Президента Ельцина прекращена деятельность КПСС и КП РСФСР](#)

Известные личности, родившиеся и ушедшие из жизни в этот день: [Персоны дня: 6 ноября](#)

Подробная сводка по известным личностям за весь месяц: [Кто родился в ноябре](#)

Детальная хроника ноябрьских событий: [Памятные даты в ноябре. Хроника по годам](#)

Кто сегодня именинник?

6 ноября празднуют именины: [Алексей](#), [Афанасий](#), [Виктория](#), [Георгий](#), [Иван](#), [Иракий](#), [Николай](#), [Петр](#). Уважаемые именинники, пожалуйста, примите наши поздравления от имени Calend.ru!

Давайте поговорим об имени Алексей, которое имеет греческое происхождение и означает «защитник». Взрослый Алексей старателен в любом деле, которым занимается, и с удовольствием делает даже кропотливую работу. Он всегда стремится к совершенству и добивается больших успехов в любом деле — производстве, науке, спорте, бизнесе. Алексей не лишен честолюбия и

благодаря этому добивается хорошего положения в обществе.



Алексий Московский, митрополит Киевский и всея Руси, чудотворец. Фото: azbyka.ru

Это имя в течение года встречается в календаре 65 раз, в ноябре 8 раз - [3 ноября](#), [6 ноября](#), [11 ноября](#), [13 ноября](#), [20 ноября](#), [22 ноября](#), [23 ноября](#), [27 ноября](#). Почему имя может встречаться много раз в календаре именин и как определить точно дату своих именин, читайте во вступлении к разделу «[Именины](#)» на Calend.ru.

Полный календарь именин на ноябрь 2024 года — на странице Calend.ru «[Именины в ноябре](#)». В нем упомянуто 299 имен, некоторые могут встречаться несколько раз в течение месяца.

Какой лунный день сегодня?

6 ноября 2024 года до 13:40 делятся пятые лунные сутки. Фаза луны — первая четверть.

Подробный прогноз дня на страничке Calend.ru «[Лунный календарь на 6.11.2024](#)». Он включает в себя общую характеристику лунных суток, их влияние на личность, бизнес и деньги, здоровье, брак и отношения с другими людьми, предупреждения насчет сложных моментов дня, подсказки по снам. Дополнительные рекомендации получают те, кто родился в этот лунный день.

Информация лунного календаря по другим дням месяца — на главной странице раздела «[Лунный календарь](#)».

Тема дня

Международный день предотвращения эксплуатации окружающей среды во время войны и вооруженных конфликтов был учрежден Генеральной Ассамблеей ООН с целью привлечения внимания к экологическим последствиям войны и важному значению отказа как от эксплуатации, так и бессмысленного причинения ущерба экосистемам в стремлении достичь военных целей.



6 НОЯБРЯ

Международный день
предотвращения эксплуатации
окружающей среды во время войны и
вооруженных конфликтов

Другие события дня, представленные в формате открыток, расположены в разделе [«Открытка дня»](#).

История дня

6 ноября 1938 года — празднование в честь иконы Божией Матери «Всех скорбящих Радость».

Наш сегодняшний рассказ написан под вдохновением от этого события.

Они сидели за столом молча: Денис Осипович, Елена Филипповна и её отец. Детишки – Аня и Васенька – жались к матери и тоже молчали. Тишина, казалось, незримо поселилась в доме вместе с бедой. На столе, прислоненная к бутылке с самогоном, стояла фотография. На ней был изображен улыбающийся парень в солдатской форме. Пилотка лихо съехала назад, он хитро щурился, словно говорил: «Не возьмут нас враги. Не возьмут!»

Елена Филипповна всё протягивала к карточке руку, словно хотела поправить сыну головной убор, но тот час отдёргивала её, понимая, что это всего-навсего изображение. Филипп Андреевич, сидел, положив руки на острые коленки, и смотрел куда-то в сторону. Седая борода его торчала клином,

делая худое лицо ещё уже.

Продолжение [далее](#).



Фото: по лицензии PxHere

Рекомендации астрологов на ноябрь и весь 2024 год

Для тех, кто не любит полагаться на случай и предпочитает планировать важные дела в соответствии с гороскопом или лунным календарем, мы подготовили следующие материалы:

- [Гороскоп на ноябрь 2024 года для всех знаков Зодиака](#)
- [Благоприятные дни ноября 2024](#)
- [Лунный календарь стрижек на ноябрь 2024 года](#)
- [Лунный календарь садовода-огородника на ноябрь 2024 года](#)
- [Лунный календарь рыболова на ноябрь 2024](#)
- [Магнитные бури и неблагоприятные дни в ноябре 2024](#)
- [Как отдыхаем в 2024 году? Новогодние каникулы, майские праздники и перенос выходных дней](#)
- [Солнечные и лунные затмения 2024 года: не так всё страшно, как некоторые пугают](#)

Желаем всем нашим читателям отличного дня!



Екатерина Алексеева
Специально для Журнала Calend.ru

© 2005—2025 Проект «Календарь событий»

CALEND.RU
КАЛЕНДАРЬ СОБЫТИЙ



<https://www.calend.ru>